



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

3 Sahneschnitten

tiempo total: 3:26:52

Dorsal: 304

velocidad: 13.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

recorrido: 48.80 km

Staffel 48,8 km

posición en el recorrido: 17 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:25

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:26:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.80	20:01	25:01	1	-	15	9:33	0.80	20:01	25:01	1	-	15	9:33
Wechsel Schw.-R	-	0:34	-	1	-	12	0:15	0.80	20:35	-	1	-	16	9:44
Runde Rad	38.00	2:00:45	3:10	1	-	17	47:53	38.80	2:21:20	3:38	1	-	17	57:37
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	1	-	12	0:06	38.80	2:21:34	-	1	-	17	57:41
Lauf	10.00	1:05:18	6:31	1	-	16	30:15	48.80	3:26:52	4:14	1	-	17	1:27:27