



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Nerven wie Zahnseide

Dorsal: 316

recorrido: 48.80 km

Staffel 48,8 km

tiempo total: 3:02:14

velocidad: 15.80 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido: 14 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:25

posición en la categoría: 14(de 6)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.80	20:04	25:04	5	5:09	16	9:36	0.80	20:04	25:04	5	5:09	16	9:36
Wechsel Schw.-R	-	0:26	-	3	0:07	6	0:07	0.80	20:30	-	5	5:16	15	9:39
Runde Rad	38.00	1:42:08	2:41	5	23:38	11	29:16	38.80	2:02:38	3:09	5	28:54	13	38:55
Wechsel Rad-Lau	-	0:16	-	6	0:08	17	0:08	38.80	2:02:54	-	5	28:59	13	39:01
Lauf	10.00	59:20	5:56	5	19:31	15	24:17	48.80	3:02:14	3:44	5	48:30	14	1:02:49