



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Soft-Eggs

tiempo total: 3:09:20

Dorsal: 317

velocidad: 15.21 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

recorrido: 48.80 km

Staffel 48,8 km

posición en el recorrido: 15 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:25

categoría:

posición en la categoría: 15(de 10)

Hexengrund-Triathlon Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:59:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.80	19:44	24:40	9	9:16	13	9:16	0.80	19:44	24:40	9	9:16	13	9:16
Wechsel Schw.-R	-	0:31	-	5	0:12	9	0:12	0.80	20:15	-	9	9:24	13	9:24
Runde Rad	38.00	1:54:58	3:01	10	42:06	16	42:06	38.80	2:15:13	3:29	10	51:30	16	51:30
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	7	0:04	12	0:06	38.80	2:15:27	-	10	51:34	16	51:34
Lauf	10.00	53:53	5:23	10	18:50	14	18:50	48.80	3:09:20	3:52	10	1:09:55	15	1:09:55