



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Nils Morten Hennersdorf

tiempo total: 1:55:07

Asociación: SV 1883 Schwarza Schwimmen

Dorsal: 27

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Men: 14 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:42

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK 20 M

mejor tiempo en la categoría: 1:55:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	7:46	15:31	1	-	5	7:43	0.50	7:46	15:31	1	-	5	7:43
Wechsel Schw.-R	-	1:53	-	1	-	11	1:08	0.50	9:39	19:18	1	-	3	1:29
Schwimmen Total	0.50	9:39	19:18	1	-	3	1:29	0.50	9:39	19:18	1	-	3	1:29
Rad netto	29.00	1:09:31	2:23	1	-	19	12:17	29.50	1:19:10	2:41	1	-	11	13:46
Wechsel Rad-Lauf	-	0:51	-	1	-	28	0:37	29.50	1:20:01	2:42	1	-	11	14:04
Rad Total	29.00	1:10:22	2:25					29.50	1:20:01	2:42	1	-	11	14:04
Lauf	7.50	35:06	4:40	1	-	16	7:41	37.00	1:55:07	3:06	1	-	14	18:25