



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Lars Korn

tiempo total: 2:00:10

Asociación: Trailrunnig-Crew Thüringen

Dorsal: 11

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Men: 17 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:42

categoría:

posición en la categoría: 3(de 7)

AK 35 M

mejor tiempo en la categoría: 1:40:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	14:31	29:02	6	14:28	33	14:28	0.50	14:31	29:02	6	14:28	33	14:28
Wechsel Schw.-R	-	4:14	-	4	2:26	31	3:29	0.50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35
Schwimmen Total	0.50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35	0.50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35
Rad netto	29.00	1:09:03	2:22	4	8:37	17	11:49	29.50	1:27:48	2:58	5	16:53	21	22:24
Wechsel Rad-Lauf	-	1:19	-	6	1:04	35	1:05	29.50	1:29:07	3:01	5	17:28	22	23:10
Rad Total	29.00	1:10:22	2:25					29.50	1:29:07	3:01	5	17:28	22	23:10
Lauf	7.50	31:03	4:08	2	1:52	9	3:38	37.00	2:00:10	3:14	3	19:20	17	23:28