



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Marco Dähnert

tiempo total: 2:00:29

Asociación: Laufexpress Rudolstadt

Dorsal: 41

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Men: 18 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:42

categoría:

posición en la categoría: 4(de 7)

AK 35 M

mejor tiempo en la categoría: 1:40:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	13:38	27:15	4	13:35	28	13:35	0.50	13:38	27:15	4	13:35	28	13:35	
Wechsel Schw.-R	-	3:24	-	3	1:36	27	2:39	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	
Schwimmen Total	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	
Rad netto	29.00	1:07:59	2:20	3	7:33	14	10:45	29.50	1:25:01	2:52	4	14:06	19	19:37	
Wechsel Rad-Lauf	-	0:15	-	1	-	2	0:01	29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19	
Rad Total	29.00	1:08:14	2:21					29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19	
Lauf	7.50	35:13	4:41	3	6:02	17	7:48	37.00	2:00:29	3:15	4	19:39	18	23:47	