



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Adelheid Janke

tiempo total: 2:23:19

Dorsal: 53

recorrido: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Total: 35 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:46

categoría:

AK 35 W

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	13:29	26:57	4	2:22	13	3:36	0.50	13:29	26:57	4	2:22	13	3:36
Wechsel Schw.-R	-	2:44	-	2	0:30	9	1:26	0.50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44
Schwimmen Total	0.50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44	0.50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44
Rad netto	29.00	1:22:35	2:50	2	12:09	4	12:09	29.50	1:38:48	3:20	3	15:01	5	15:01
Wechsel Rad-Lauf	-	0:16	-	2	0:02	2	0:02	29.50	1:39:04	3:21	3	15:03	5	15:03
Rad Total	29.00	1:22:51	2:51					29.50	1:39:04	3:21	3	15:03	5	15:03
Lauf	7.50	44:15	5:54	3	9:55	8	30:47	37.00	2:23:19	3:52	3	24:33	7	24:33