



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Lars Erik Fricke

tiempo total: 1:36:42

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 31

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Men: 1 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:42

categoría:

posición en la categoría: 1(de 10)

AK 40, Senioren 1

mejor tiempo en la categoría: 1:36:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	7:20	14:39	1	-	4	7:17	0.50	7:20	14:39	1	-	4	7:17
Wechsel Schw.-R	-	0:50	-	2	0:03	3	0:05	0.50	8:10	16:19	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.50	8:10	16:19	1	-	1	-	0.50	8:10	16:19	1	-	1	-
Rad netto	29.00	57:14	1:58	1	-	1	-	29.50	1:05:24	2:13	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lauf	-	0:33	-	3	0:17	15	0:19	29.50	1:05:57	2:14	1	-	1	-
Rad Total	29.00	57:47	1:59					29.50	1:05:57	2:14	1	-	1	-
Lauf	7.50	30:45	4:05	4	1:11	8	3:20	37.00	1:36:42	2:36	1	-	1	-