



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## evaluación detallada

Paul Heide

tiempo total: 1:54:54

Dorsal: 2

recorrido: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Total: 13 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:42

categoría:

AK 25 M

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	9:47	19:33	1	-	11	9:44	0.50	9:47	19:33	1	-	11	9:44
Wechsel Schw.-R	-	2:02	-	2	0:24	12	1:17	0.50	11:49	23:37	1	-	9	3:39
Schwimmen Total	0.50	11:49	23:37	1	-	9	3:39	0.50	11:49	23:37	1	-	9	3:39
Rad netto	29.00	1:03:01	2:10	1	-	7	5:47	29.50	1:14:50	2:32	1	-	5	9:26
Wechsel Rad-Lauf	-	0:29	-	1	-	12	0:15	29.50	1:15:19	2:33	1	-	5	9:22
Rad Total	29.00	1:03:30	2:11					29.50	1:15:19	2:33	1	-	5	9:22
Lauf	7.50	39:35	5:16	2	5:57	24	12:10	37.00	1:54:54	3:06	2	4:58	13	18:12