



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Christian Rudolph

tiempo total: 2:37:07

Asociación: Feuerwehr Uhlstädt-Kirchhasel

Dorsal: 34

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Men: 38 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:42

categoría:

posición en la categoría: 10(de 10)

AK 40, Senioren 1

mejor tiempo en la categoría: 1:36:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	14:30	29:00	8	7:10	32	14:27	0.50	14:30	29:00	8	7:10	32	14:27
Wechsel Schw.-R	-	3:56	-	8	3:09	30	3:11	0.50	18:26	36:52	9	10:16	31	10:16
Schwimmen Total	0.50	18:26	36:52	9	10:16	31	10:16	0.50	18:26	36:52	9	10:16	31	10:16
Rad netto	29.00	1:23:15	2:52	7	26:01	30	26:01	29.50	1:41:41	3:26	7	36:17	30	36:17
Wechsel Rad-Lauf	-	1:09	-	9	0:53	34	0:55	29.50	1:42:50	3:29	7	36:53	30	36:53
Rad Total	29.00	1:24:24	2:54					29.50	1:42:50	3:29	7	36:53	30	36:53
Lauf	7.50	54:17	7:14	10	24:43	38	26:52	37.00	2:37:07	4:14	10	1:00:25	38	1:00:25