



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Claudia Hartung

tiempo total: 2:45:09

Dorsal: 37

recorrido: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Total: 52 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:46

categoría:

AK 40, Seniorinnen 1

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:16:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	14:27	28:53	4	4:34	15	4:34	0.50	14:27	28:53	4	4:34	15	4:34
Wechsel Schw.-R	-	6:15	-	5	4:39	18	4:57	0.50	20:42	41:23	5	9:13	18	9:13
Schwimmen Total	0.50	20:42	41:23	5	9:13	18	9:13	0.50	20:42	41:23	5	9:13	18	9:13
Rad netto	29.00	1:37:46	3:22	4	13:25	13	27:20	29.50	1:58:28	4:00	4	19:07	15	34:41
Wechsel Rad-Lauf	-	0:19	-	1	-	5	0:05	29.50	1:58:47	4:01	4	17:29	15	34:46
Rad Total	29.00	1:38:05	3:22					29.50	1:58:47	4:01	4	17:29	15	34:46
Lauf	7.50	46:22	6:10	3	32:54	12	32:54	37.00	2:45:09	4:27	5	28:20	14	46:23