



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Daniela Gohle

tiempo total: 2:19:03

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 38

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Women: 5 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:46

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

AK 45, Seniorinnen 2

mejor tiempo en la categoría: 2:19:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	11:38	23:15	2	0:14	7	1:45	0.50	11:38	23:15	2	0:14	7	1:45
Wechsel Schw.-R	-	2:00	-	2	0:23	4	0:42	0.50	13:38	27:15	2	0:37	6	2:09
Schwimmen Total	0.50	13:38	27:15	2	0:37	6	2:09	0.50	13:38	27:15	2	0:37	6	2:09
Rad netto	29.00	1:20:16	2:46	1	-	3	9:50	29.50	1:33:54	3:10	1	-	3	10:07
Wechsel Rad-Lauf	-	0:37	-	3	0:17	13	0:23	29.50	1:34:31	3:12	1	-	3	10:30
Rad Total	29.00	1:20:53	2:47					29.50	1:34:31	3:12	1	-	3	10:30
Lauf	7.50	44:32	5:56	2	4:58	9	31:04	37.00	2:19:03	3:45	1	-	5	20:17