



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Claudia Paul

tiempo total: 2:27:49

Dorsal: 5

recorrido: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Total: 40 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:46

categoría:

AK 50, Seniorinnen 3

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	12:41	25:22	1	-	11	2:48	0.50	12:41	25:22	1	-	11	2:48
Wechsel Schw.-R	-	3:48	-	1	-	15	2:30	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00
Schwimmen Total	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00
Rad netto	29.00	1:23:34	2:52	1	-	6	13:08	29.50	1:40:03	3:23	1	-	7	16:16
Wechsel Rad-Lauf	-	0:35	-	1	-	11	0:21	29.50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37
Rad Total	29.00	1:24:09	2:54					29.50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37
Lauf	7.50	47:11	6:17	1	-	14	33:43	37.00	2:27:49	3:59	1	-	9	29:03