



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Thomas Rabe

tiempo total: 2:06:16

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 23

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Men: 23 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:42

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

AK 55, Senioren 4

mejor tiempo en la categoría: 1:43:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	10:01	20:02	2	1:17	13	9:58	0.50	10:01	20:02	2	1:17	13	9:58
Wechsel Schw.-R	-	2:23	-	2	1:38	14	1:38	0.50	12:24	24:48	2	2:55	12	4:14
Schwimmen Total	0.50	12:24	24:48	2	2:55	12	4:14	0.50	12:24	24:48	2	2:55	12	4:14
Rad netto	29.00	1:14:39	2:34	2	10:54	22	17:25	29.50	1:27:03	2:57	2	13:49	20	21:39
Wechsel Rad-Lauf	-	0:22	-	1	-	7	0:08	29.50	1:27:25	2:57	2	13:36	20	21:28
Rad Total	29.00	1:15:01	2:35					29.50	1:27:25	2:57	2	13:36	20	21:28
Lauf	7.50	38:51	5:10	2	9:08	22	11:26	37.00	2:06:16	3:24	2	22:44	23	29:34