



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Nancy Köllner

tiempo total: 2:36:20

Asociación: 1.SSV Saalfeld Radsport

Dorsal: 57

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Women: 11 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:46

posición en la categoría: 48(de 5)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	14:33	29:06	5	4:40	17	4:40	0.50	14:33	29:06	5	4:40	17	4:40
Wechsel Schw.-R	-	4:08	-	4	2:32	16	2:50	0.50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12
Schwimmen Total	0.50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12	0.50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12
Rad netto	29.00	1:29:17	3:04	2	4:56	9	18:51	29.50	1:47:58	3:39	2	8:37	10	24:11
Wechsel Rad-Lauf	-	0:30	-	2	0:11	10	0:16	29.50	1:48:28	3:40	2	7:10	10	24:27
Rad Total	29.00	1:29:47	3:05	2	3:29	9	19:07	29.50	1:48:28	3:40	2	7:10	10	24:27
Lauf	7.50	47:52	6:22	4	34:24	15	34:24	37.00	2:36:20	4:13	3	19:31	11	37:34