



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Dirk Ertner

tiempo total: 2:23:25

Asociación: Kids Running Rudolstadt

Dorsal: 29

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Men: 29 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:42

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

AK 55, Senioren 4

mejor tiempo en la categoría: 1:43:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	17:36	35:12	4	8:52	38	17:33	0.50	17:36	35:12	4	8:52	38	17:33
Wechsel Schw.-R	-	3:47	-	3	3:02	28	3:02	0.50	21:23	42:45	4	11:54	38	13:13
Schwimmen Total	0.50	21:23	42:45	4	11:54	38	13:13	0.50	21:23	42:45	4	11:54	38	13:13
Rad netto	29.00	1:18:28	2:42	3	14:43	28	21:14	29.50	1:39:51	3:23	3	26:37	29	34:27
Wechsel Rad-Lauf	-	0:23	-	2	0:01	8	0:09	29.50	1:40:14	3:23	3	26:25	29	34:17
Rad Total	29.00	1:18:51	2:43					29.50	1:40:14	3:23	3	26:25	29	34:17
Lauf	7.50	43:11	5:45	3	13:28	30	15:46	37.00	2:23:25	3:52	3	39:53	29	46:43