



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Saskia Zelmer

tiempo total: 2:45:10

Dorsal: 36

recorrido: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Total: 53 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:46

posición en la categoría: 53(de 2)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	14:35	29:10	2	3:56	18	4:42	0.50	14:35	29:10	2	3:56	18	4:42
Wechsel Schw.-R	-	6:04	-	2	4:46	17	4:46	0.50	20:39	41:17	2	8:42	17	9:10
Schwimmen Total	0.50	20:39	41:17	2	8:42	17	9:10	0.50	20:39	41:17	2	8:42	17	9:10
Rad netto	29.00	1:37:48	3:22	2	25:49	14	27:22	29.50	1:58:27	4:00	2	34:31	14	34:40
Wechsel Rad-Lauf	-	0:19	-	1	-	5	0:05	29.50	1:58:46	4:01	2	34:13	14	34:45
Rad Total	29.00	1:38:07	3:23	2	25:31	14	27:27	29.50	1:58:46	4:01	2	34:13	14	34:45
Lauf	7.50	46:24	6:11	2	10:12	13	32:56	37.00	2:45:10	4:27	2	44:25	15	46:24