



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Monika Fricke

tiempo total: 2:53:13

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 48

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Women: 18 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:46

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

AK 65, Seniorinnen 6

mejor tiempo en la categoría: 2:28:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	12:17	24:33	2	0:51	9	2:24	0.50	12:17	24:33	2	0:51	9	2:24
Wechsel Schw.-R	-	2:32	-	2	0:23	8	1:14	0.50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20
Schwimmen Total	0.50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20	0.50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20
Rad netto	29.00	1:41:24	3:29	2	9:19	15	30:58	29.50	1:56:13	3:56	2	10:33	13	32:26
Wechsel Rad-Lauf	-	1:39	-	2	1:16	16	1:25	29.50	1:57:52	3:59	2	11:49	13	33:51
Rad Total	29.00	1:43:03	3:33					29.50	1:57:52	3:59	2	11:49	13	33:51
Lauf	7.50	55:21	7:22	2	13:02	18	41:53	37.00	2:53:13	4:40	2	24:51	18	54:27