



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Gabi Bröse

tiempo total: 2:51:56

Asociación: Kids Running Rudolstadt

Dorsal: 28

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Women: 17 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:46

posición en la categoría: 55(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso		posición retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		posición retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen nett	0.50	14:29	28:57	1	-	16	4:36	0.50	14:29	28:57	1	-	16	4:36
Wechsel Schw.-R	-	3:37	-	1	-	14	2:19	0.50	18:06	36:12	1	-	15	6:37
Schwimmen Tot	0.50	18:06	36:12	1	-	15	6:37	0.50	18:06	36:12	1	-	15	6:37
Rad netto	29.00	1:44:47	3:36	1	-	17	34:21	29.50	2:02:53	4:09	1	-	17	39:06
Wechsel Rad-Lau	-	0:36	-	1	-	12	0:22	29.50	2:03:29	4:11	1	-	18	39:28
Rad Total	29.00	1:45:23	3:38	1	-	17	34:43	29.50	2:03:29	4:11	1	-	18	39:28
Lauf	7.50	48:27	6:27	1	-	16	34:59	37.00	2:51:56	4:38	1	-	17	53:10