



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Marius Steege

tiempo total: 2:00:43

Dorsal: 3

recorrido: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Total: 20 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:42

categoría:

AK 30 M

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	10:59	21:57	3	10:56	20	10:56	0.50	10:59	21:57	3	10:56	20	10:56
Wechsel Schw.-R	-	2:37	-	2	0:28	20	1:52	0.50	13:36	27:11	2	2:16	17	5:26
Schwimmen Total	0.50	13:36	27:11	2	2:16	17	5:26	0.50	13:36	27:11	2	2:16	17	5:26
Rad netto	29.00	1:14:22	2:33	3	11:51	21	17:08	29.50	1:27:58	2:58	3	7:48	22	22:34
Wechsel Rad-Lauf	-	0:45	-	4	0:31	22	0:31	29.50	1:28:43	3:00	3	8:19	21	22:46
Rad Total	29.00	1:15:07	2:35					29.50	1:28:43	3:00	3	8:19	21	22:46
Lauf	7.50	32:00	4:15	3	4:35	10	4:35	37.00	2:00:43	3:15	3	12:54	19	24:01