



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

evaluación detallada

Sarah Roloff

tiempo total: 2:00:45

Asociación: Triathlon Jena

Dorsal: 50

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

posición en el recorrido/Women: 2 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:46

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

AK 30 W

mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	10:39	21:18	1	-	2	0:46	0.50	10:39	21:18	1	-	2	0:46
Wechsel Schw.-R	-	1:18	-	1	-	1	-	0.50	11:57	23:53	1	-	2	0:28
Schwimmen Total	0.50	11:57	23:53	1	-	2	0:28	0.50	11:57	23:53	1	-	2	0:28
Rad netto	29.00	1:11:59	2:28	1	-	2	1:33	29.50	1:23:56	2:50	1	-	2	0:09
Wechsel Rad-Lauf	-	0:37	-	2	0:18	13	0:23	29.50	1:24:33	2:51	1	-	2	0:32
Rad Total	29.00	1:12:36	2:30					29.50	1:24:33	2:51	1	-	2	0:32
Lauf	7.50	36:12	4:49	1	-	4	22:44	37.00	2:00:45	3:15	1	-	2	1:59