



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Mario Görlach**

Asociación: Fit mit Schmidt

Dorsal: 234

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 46:32

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:45