



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Steffen Berlt**

tiempo total: 51:52

**Dorsal: 12**

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 73 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 6(de 10)

Senioren M45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 41:45