



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Thomas Gerngroß**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 38

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 45:13

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 38:46