



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Jan Scheermann

tiempo total: 47:22

Dorsal: 231

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 45 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 3(de 17)

Senioren M50 (50-54)

mejor tiempo en la categoría: 38:46