



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

#### René Kruse

Asociación: WalschbergRunners

Dorsal: 90

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 48:53

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 38:46