



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Frank Lorenz-Dietz

Dorsal: 230

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 58:28

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 38:46