



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Thomas Kirpal

tiempo total: 58:28

Dorsal: 229

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 112 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 12(de 17)

Senioren M50 (50-54)

mejor tiempo en la categoría: 38:46