



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Bernd Reif**

Asociación: Laufcombo Reif

Dorsal: 128

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 44:43

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59