



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Mario Hofmann**

tiempo total: 48:53

Asociación: Die flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg

velocidad: 11.05 km/h

Dorsal: 65

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 56 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 5(de 12)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 39:59