



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

#### Karsten Schwarz

Asociación: Flinke Gerataler

Dorsal: 151

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 54:04

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59