



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Steffen Langer

tiempo total: 54:59

Dorsal: 95

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 90 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 39:59