



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Ronald Geyer

tiempo total: 57:57

Dorsal: 39

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 108 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 8(de 12)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 39:59