



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Ralf Stark

tiempo total: 59:47

Dorsal: 244

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 119 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 39:59