



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Andreas Kässner

Asociación: ILA Erfurt

Dorsal: 77

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 52:24

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:13