



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**thomas schäfer**

Asociación: osterlaufteam heyda

Dorsal: 194

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 55:25

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:13