



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Rainer Raab

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 127

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 55:58

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:13