



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Werner Stöckigt

Dorsal: 162

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M65 (65-69)

tiempo total: 56:56

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 51:45