



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Volkmar Melchert**

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 110

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M70 (70-74)

tiempo total: 58:10

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 47:13