



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

uwe michaelson

Dorsal: 113

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M70 (70-74)

tiempo total: 1:07:57

velocidad: 7.95 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 47:13