



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Franziska Krug

tiempo total: 56:01

Dorsal: 89

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 46 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Seniorinnen W30 (30-34)

mejor tiempo en la categoría: 47:35