



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Jenny Gräßler

Dorsal: 45

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 57:10

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:18