



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Tim Spaleck**

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen

Dorsal: 202

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 33:31

velocidad: 16.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 33:31