



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Sina Maria Grabow**

Asociación: Fit mit Schmidt

Dorsal: 43

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 1:05:26

velocidad: 8.25 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:18