



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Isabel Allheilig

tiempo total: 1:10:36

Dorsal: 1

velocidad: 7.65 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 94 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

categoría:

posición en la categoría: 14(de 15)

Seniorinnen W35 (35-39)

mejor tiempo en la categoría: 36:18