



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Uta Tittelbach-Helmrich

tiempo total: 47:24

Dorsal: 170

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 8 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

categoría:

posición en la categoría: 3(de 23)

Seniorinnen W40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 41:35