



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Anne-Katrin Heinemann

tiempo total: 49:26

Dorsal: 53

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 14 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

categoría:

posición en la categoría: 5(de 23)

Seniorinnen W40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 41:35