



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Nicole Harnack**

Asociación: SV 08 Oehrenstock

Dorsal: 51

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 54:56

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 8(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 41:35