



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Nadine Frank

tiempo total: 1:02:37

Dorsal: 34

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 73 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

categoría:

posición en la categoría: 19(de 23)

Seniorinnen W40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 41:35