



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Constanze Greiner-Mai

tiempo total: 1:14:11

Dorsal: 133

velocidad: 7.28 km/h

rendimiento en carrera: 7:58 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 97 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

categoría:

posición en la categoría: 23(de 23)

Seniorinnen W40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 41:35