



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Catrin Jacob

tiempo total: 41:58

Dorsal: 68

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 4 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

categoría:

posición en la categoría: 1(de 11)

Seniorinnen W45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 41:58