



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Silvia Drößler**

Asociación: SV 90 Gräfenroda - Wintersport

Dorsal: 27

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 55:41

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:58